



www.serviciosparamedicos.com

TS-PMD Tere Glez. Ruiz-Velasco

Paramédico

Cedula Profesional: 07163067

NEXTEL: 01 (449) 27 11 065 ID: 62*14*55984

Cel. 01 (449) 449 183 08 69

Correo: tereglzrv@serviciosparamedicos.com

Aguascalientes, México

LISTA DE CAPACITACIONES y SERVICIOS

SERVICIOS PARAMÉDICOS

CAPACITACIÓN:

Concepto	Duración
AREA MÉDICA	
1. Primeros Auxilios para niños de 4 a 6 años de edad (4-5 y 6)	2/4/Hrs.
2. Primeros Auxilios para niños de 7 a 12 años de edad (7-9 y 10-12)	4/6 Hrs.
3. Primeros Auxilios para personas en contacto con niños	10 Hrs.
4. Primeros Auxilios para Adolescentes de 13 a 17 años	6 Hrs.
5. Primeros Auxilios Básicos y RCP para Adultos y/o Empresas	10 Hrs.
6. Reanimación Cardio Pulmonar para mayores de 12 años	5 Hrs.
7. Primer Respondiente a Urgencias Médicas (PRUM) Empresas	40 Hrs
8. Primer Respondiente a Urgencias Médicas (PRUM) Civiles	150 Hrs.
9. Técnico en Urgencias Médicas Básico	
10. Campamento Vacacional para Niños de 7 a 15 años de edad	36 Hrs.
11. Cursos de Verano para niños de 4 a 12 años de edad	1 a 4 SEMANAS
12. Manejo de la vía aérea	3 Hrs.
13. Primeros Auxilios para Riesgos Eléctricos	8 Hrs.
14. Temas selectos de Medicina	3 Hrs.
15. Actualización en Urgencias Médicas	3 Hrs.
16. Taller de Ambulancias Aéreas	30 Hrs.



www.serviciosparamedicos.com

TS-PMD Tere Glez. Ruiz-Velasco

Paramédico

Cedula Profesional: 07163067

NEXTEL: 01 (449) 27 11 065 ID: 62*14*55984

Cel. 01 (449) 449 183 08 69

Correo: tereglzrv@serviciosparamedicos.com

Aguascalientes, México

CAPACITACIÓN:

Concepto	Duración
SEGURIDAD E HIGIENE	
17. Prevención de accidentes en casa	2 Hrs.
18. Prevención de accidentes en el parque	2 Hrs.
19. Prevención de accidentes en la piscina	2 Hrs.
20. Prevención de accidentes en la oficina	2 Hrs.
21. Prevención de accidentes en el auto	2 Hrs.
22. Prevención de accidentes en carretera	2 Hrs.
23. Prevención de accidentes en la escuela	2 Hrs.
24. Prevención de accidentes con niños pequeños	2 Hrs.
25. Una casa segura	2 Hrs.
26. Un viaje seguro	2 Hrs.
27. El área de trabajo segura	2 Hrs.
28. Botiquín Básico para Primeros Auxilios	2 Hrs.



www.serviciosparamedicos.com

TS-PMD Tere Glez. Ruiz-Velasco

Paramédico

Cedula Profesional: 07163067

NEXTEL: 01 (449) 27 11 065 ID: 62*14*55984

Cel. 01 (449) 449 183 08 69

Correo: tereglzrv@serviciosparamedicos.com

Aguascalientes, México

CAPACITACIÓN:

Concepto	Duración
PROTECCIÓN CIVIL	
29. Formación de Brigadas	6 Hrs.
30. Brigada de Evacuación	6 Hrs.
31. Brigada de Búsqueda y Rescate	6 Hrs.
32. Análisis de Riesgos y Recursos	6 Hrs.
33. Prevención y combate de incendios y manejo de extintores	10 Hrs
34. Guía práctica para la realización de simulacros	6 Hrs.
35. Señalización de emergencia	6 Hrs.
36. Taller de elaboración del Plan Interno de Protección Civil	---
PAQUETES PROTECCIÓN CIVIL	
37. Formación de Brigadas, señalización de emergencia y realización de simulacros (3)	12 Hrs
38. Brigada de Evacuación, Brigada de Búsqueda y Rescate	10 Hrs
39. Análisis de Riesgos y Recursos y Plan Interno de Protección Civil	10 Hrs



www.serviciosparamedicos.com

TS-PMD Tere Glez. Ruiz-Velasco

Paramédico

Cedula Profesional: 07163067

NEXTEL: 01 (449) 27 11 065 ID: 62*14*55984

Cel. 01 (449) 449 183 08 69

Correo: teregtzrv@serviciosparamedicos.com

Aguascalientes, México

Concepto	Duración
CONFERENCIAS	
Éstas podrán impartirse en cada turno laboral para evitar suspensión de actividades por largo tiempo	
SEGURIDAD E HIGIENE	
40. Accidentes e incidentes	2 Hrs.
41. Actos inseguros	2 Hrs.
42. Administración eficaz de la seguridad	2 Hrs.
43. Administración moderna de la seguridad	2 Hrs.
44. Análisis de puestos de trabajo	2 Hrs.
45. Análisis de seguridad en el trabajo.	2 Hrs.
46. Prevención.	2 Hrs.
47. Sistemas de seguridad.	2 Hrs.
48. Auto cuidado y pro actividad en el trabajo.	2 Hrs.
49. Auto cuidado y seguridad: valor de vida	2 Hrs.
50. Autoprotección y planes de emergencia.	2 Hrs.
51. Comisión de seguridad e higiene	2 Hrs.
52. Cómo conocer situaciones de riesgo	2 Hrs.
53. Cómo controlar los agentes de riesgos	2 Hrs.
54. Conceptos básicos de seguridad en el trabajo	2 Hrs.
55. Decálogo de la seguridad	2 Hrs.
56. Documentación de Prevención de Riesgos Laborales. (PRL)	2 Hrs.
57. Ejercicios de investigación de accidentes	2 Hrs.
58. El ABC de la seguridad	2 Hrs.
59. El hábito de la seguridad	2 Hrs.
60. Estrategias de integración en sistemas de seguridad	2 Hrs.
61. Evaluación de riesgos laborales	2 Hrs.
62. Factores asociados a accidentes de trabajo mortales	2 Hrs.
63. Fenómenos naturales	2 Hrs.
64. Formación de Planes de emergencia	2 Hrs.
65. Gestión ambiental: responsabilidad de todos	2 Hrs.
66. Gestión de salud y seguridad en el trabajo	2 Hrs.
67. Gestión de seguridad y calidad	2 Hrs.
68. Gestión del medio ambiente	2 Hrs.
69. Haga de la seguridad un hábito	2 Hrs.
70. Herramientas de actuación para atender emergencias	2 Hrs.
71. Higiene industrial	2 Hrs.
72. Identificación, evaluación y control de riesgos laborales	2 Hrs.



www.serviciosparamedicos.com

TS-PMD Tere Glez. Ruiz-Velasco

Paramédico

Cedula Profesional: 07163067

NEXTEL: 01 (449) 27 11 065 ID: 62*14*55984

Cel. 01 (449) 449 183 08 69

Correo: teregtzrv@serviciosparamedicos.com

Aguascalientes, México

73. Inspecciones de seguridad	2 Hrs.
74. Investigación y análisis de accidentes	2 Hrs.
75. La cadena de la seguridad	2 Hrs.
76. La cultura en prevención	2 Hrs.
77. La prevención de accidentes infantiles	2 Hrs.
78. La violencia en el trabajo	2 Hrs.
79. Liderazgo y seguridad: mezcla perfecta	2 Hrs.
80. Los accidentes en el hogar	2 Hrs.
81. Observación de la seguridad	2 Hrs.
82. Orden y limpieza	2 Hrs.
83. Panorama de factores de riesgo	2 Hrs.
84. Pirámide de control de riesgos	2 Hrs.
85. Plan de emergencia	2 Hrs.
86. Plan de prevención	2 Hrs.
87. Planeación estratégica ambiental	2 Hrs.
88. Planificación para mejorar el medio ambiente	2 Hrs.
89. Prevención	2 Hrs.
90. Protección ambiental: cultura social	2 Hrs.
91. Refuerzo de conductas en seguridad	2 Hrs.
92. Reglamento de servicios de prevención	2 Hrs.
93. Responsabilidad legal del empresario	2 Hrs.
94. Responsabilidades legales en materia de prevención	2 Hrs.
95. Riesgos de trabajo	2 Hrs.
96. Riesgos laborales	2 Hrs.
97. Riesgos profesionales	2 Hrs.
98. Rol del supervisor	2 Hrs.
99. Seguridad y salud laboral	2 Hrs.
100. Sistema de seguridad de 5 puntos	2 Hrs.
101. Turnos y horarios de trabajo	2 Hrs.
102. Violencia en lugares de trabajo	2 Hrs.
CONDUCCIÓN Y VIALIDAD	
103. Conducción en condiciones adversas	2 Hrs.
104. Conducción y factores humanos	2 Hrs.
105. El cinturón de seguridad	2 Hrs.
106. Fatiga en la conducción	2 Hrs.
107. Manejo defensivo	2 Hrs.
108. Seguridad vial	2 Hrs.
ECOLOGIA	
109. Consejos para cuidar al medio ambiente	2 Hrs.



www.serviciosparamedicos.com

TS-PMD Tere Glez. Ruiz-Velasco

Paramédico

Cedula Profesional: 07163067

NEXTEL: 01 (449) 27 11 065 ID: 62*14*55984

Cel. 01 (449) 449 183 08 69

Correo: teregtzrv@serviciosparamedicos.com

Aguascalientes, México

110. Cuidado del medio ambiente	2 Hrs.
111. Reciclaje	2 Hrs.
ERGONOMÍA	
112. Carga de trabajo	2 Hrs.
113. Prevención de lesiones	2 Hrs.
114. Postura sedente	2 Hrs.
115. Uso de herramientas manuales y posturas	2 Hrs.
ELECTRICIDAD	
116. Cómo asegurar energías peligrosas	2 Hrs.
117. Efectos de la electricidad	2 Hrs.
118. Riesgo de accidente eléctrico	2 Hrs.
119. Riesgos en baja tensión	2 Hrs.
120. Seguridad eléctrica	2 Hrs.
ENFERMEDADES Y LESIONES ESPECÍFICAS	
121. Accidentes en ojos	2 Hrs.
122. Alcoholismo	2 Hrs.
123. Cáncer de piel por exposición a rayos UV	2 Hrs.
124. Diabetes	2 Hrs.
125. Dolor torácico	2 Hrs.
126. Golpe de calor	2 Hrs.
127. Higiene de columna	2 Hrs.
128. Prevención de heridas	2 Hrs.
129. Problemas respiratorios	2 Hrs.
130. Síndrome de Burnout	2 Hrs.
131. Tabaquismo	2 Hrs.
132. Toxicología	2 Hrs.
133. Triglicéridos y colesterol	2 Hrs.
EQUIPOS DE PROTECCIÓN	
134. Elementos de protección de inmuebles	2 Hrs.
135. EPP (Equipo de Protección Personal)	2 Hrs.
136. Equipo de respiración autónoma	2 Hrs.
137. NOM-017	2 Hrs.
138. Protección respiratoria	2 Hrs.
139. Utilización de equipos	2 Hrs.
ESPACIOS CONFINADOS	
140. Entrada a espacios confinados	2 Hrs.
141. Seguridad en espacios confinados	2 Hrs.
142. Trabajo en espacios confinados	2 Hrs.
HOGAR, OFICINAS Y ÁREAS DE TRABAJO	



www.serviciosparamedicos.com

TS-PMD Tere Glez. Ruiz-Velasco

Paramédico

Cedula Profesional: 07163067

NEXTEL: 01 (449) 27 11 065 ID: 62*14*55984

Cel. 01 (449) 449 183 08 69

Correo: teregtzrv@serviciosparamedicos.com

Aguascalientes, México

143. Accidentes en el hogar y prevención	2 Hrs.
144. Accidentes y Prevención de accidentes en oficinas	2 Hrs.
145. Principios de seguridad en edificios	2 Hrs.
PSICOLOGÍA LABORAL	
146. Acoso psicológico en el trabajo	2 Hrs.
147. Estrategia para el manejo de emociones	2 Hrs.
148. Estrés laboral	2 Hrs.
149. La conducta humana ante situaciones de emergencia	2 Hrs.
150. Psicometría	2 Hrs.
151. Riesgo psicosocial	2 Hrs.
RIESGOS BIOLÓGICOS	
152. Agentes biológicos	2 Hrs.
153. Contaminantes	2 Hrs.
154. Control de riesgos biológicos	2 Hrs.
155. Descontaminación	2 Hrs.
156. Prevención de riesgos biológicos	2 Hrs.
OTROS RIESGOS	
157. Aerosoles	2 Hrs.
158. Caída de rocas	2 Hrs.
159. Plomo	2 Hrs.
160. Factores de riesgo en siembra	2 Hrs.
161. Riesgos de transporte	2 Hrs.
162. Herramientas manuales	2 Hrs.
163. La música	2 Hrs.
164. Medidas de seguridad para inventarios	2 Hrs.
165. Vacaciones	2 Hrs.
166. Objetos que caen	2 Hrs.
167. Pesca y sus riesgos	2 Hrs.
168. Plaguicidas	2 Hrs.
169. Prevención de riesgos para campamentos	2 Hrs.
170. Prevención en sismos	2 Hrs.
171. Residuos hospitalarios	2 Hrs.
172. Riesgos en el uso de plaguicidas	2 Hrs.
SALUD OCUPACIONAL	
173. Higiene ocupacional	2 Hrs.
174. Medicina ocupacional	2 Hrs.
175. Limpieza de interiores	2 Hrs.
176. Orden y aseo	2 Hrs.
177. Reciclaje, la mejor alternativa	2 Hrs.



www.serviciosparamedicos.com

TS-PMD Tere Glez. Ruiz-Velasco

Paramédico

Cedula Profesional: 07163067

NEXTEL: 01 (449) 27 11 065 ID: 62*14*55984

Cel. 01 (449) 449 183 08 69

Correo: tereglzrv@serviciosparamedicos.com

Aguascalientes, México

178. Salud laboral y bienestar	2 Hrs.
179. Salud y productividad	2 Hrs.
180. Salud ocupacional como sistema de gestión	2 Hrs.
SEÑALIZACIÓN	
181. Código de colores	2 Hrs.
182. Criterios de señalización	2 Hrs.
183. Etiqueta de productos químicos	2 Hrs.
184. Rotulado de sustancias peligrosas	2 Hrs.
185. Rombo NFPA	2 Hrs.
TRABAJOS EN ALTURAS	
186. Criterios de trabajos en andamios	2 Hrs.
187. El Everest en tu campo laboral	2 Hrs.
188. Manejo seguro de escaleras móviles	2 Hrs.
189. Plataformas eléctricas para trabajos en altura	2 Hrs.
190. Protección para caídas en trabajos de altura	2 Hrs.
191. Riesgos del trabajo en alturas	2 Hrs.
TURISMO	
192. Manejo de riesgos en actividades turísticas	2 Hrs.
193. Seguridad en vacaciones	2 Hrs.
194. Campamentos recreativos	2 Hrs.



www.serviciosparamedicos.com

TS-PMD Tere Glez. Ruiz-Velasco

Paramédico

Cedula Profesional: 07163067

NEXTEL: 01 (449) 27 11 065 ID: 62*14*55984

Cel. 01 (449) 449 183 08 69

Correo: tereglzrv@serviciosparamedicos.com

Aguascalientes, México

NIÑERA/PARAMÉDICO:

Concepto
1. A domicilio: pequeño de 4 a 23 meses de edad
2. A domicilio: pequeño con capacidades diferentes de 4 a 23 meses de edad
3. A domicilio: pequeño de 2 a 12 años de edad
4. A domicilio: pequeño con capacidades diferentes de 2 a 12 años de edad
5. En el domicilio de la niñera: pequeño de 6 a 23 meses de edad
6. En el domicilio de la niñera: pequeño con capacidades diferentes de 6 a 23 meses de edad
7. En el domicilio de la niñera: pequeño de 2 a 12 años de edad
8. En el domicilio de la niñera: pequeño con capacidades diferentes de 2 a 12 años de edad

*En el caso de ser más de un pequeño se considera un 5% de descuento por pequeño, hasta un máximo de 3 niños. Siendo más se sugiere el cuidado de 2 Niñeras/Paramédicos y se realiza un 10% de descuento por pequeño.

CUIDADO DE PACIENTES:

Concepto
1. En Hospital: paciente de 2 a 23 meses de edad
2. En Hospital: paciente de 2 a 17 años de edad
3. En Hospital: paciente mayor de 18 años de edad
4. En su Domicilio: paciente de 2 a 23 meses de edad
5. En su Domicilio: paciente de 2 a 17 años de edad
6. En su Domicilio: paciente mayor de 18 años de edad
7. En su Domicilio: paciente en fase terminal
8. Paciente infecto-contagioso

EVENTOS ESPECIALES:

\$ por Paramédico por Hora	\$ por Ambulancia por Hora con 2 Paramédicos
\$150 (Ciento cincuenta pesos MN)	\$700 (Setecientos pesos MN)

Eventos Deportivos, Sociales, Religiosos, Familiares, Conferencias, etc.



www.serviciosparamedicos.com

TS-PMD Tere Glez. Ruiz-Velasco

Paramédico

Cedula Profesional: 07163067

NEXTEL: 01 (449) 27 11 065 ID: 62*14*55984

Cel. 01 (449) 449 183 08 69

Correo: tereglzrv@serviciosparamedicos.com

Aguascalientes, México

Correo:

tereglzrv@serviciosparamedicos.com

NEXTEL:

01 (449) 27 11 065

ID: 62*14*55984

CELULAR:

01 (449) 449 183 08 69

Página web:

www.serviciosparamedicos.com

Aguascalientes, Ags.

MEXICO